東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
屯門綜合服務中心 Tuen Mun Integrated Services Centre

報名課程前請先閱更新事項

CENTER NEWSLETTER

1-3月 JAN TO MAR 2022年

中心通訊

重要消息：

由2021年11月1日起，凡進入本中心人士必須使用「安心出行」流動應用程式，掃描二維碼作出行紀錄。

ZOOM活動簡介會

10/12 星期五

晚上8:30-9:30

重點推介：

1. 虎年新春團拜暨會員大會
2. 兒童發展基金—師友招募

網上活動登記日期

10/12 星期五 早上10:00 TO 15/12 星期三 早上10:00

電腦抽籤日期

15/12 星期三 下午2:00

抽籤結果通知

15/12 星期三 下午6:00前

活動報名安排

【2022年1-3月活動報名】注意事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。詳情如下：

網上活動登記日期 10-12-2021(五)早上10:00至15-12-2021(三)早上10:00

電腦抽籤日期 15-12-2021(三)下午2:00

抽籤結果通知 15-12-2021(三) 下午6:00前 <如未能收到電郵通知，請致電24412042查詢>

確認報名

1. 如未能參與「中籤」活動，請於18-12-2021(六)前致電中心通知，本中心將於18-12-2021(六)通知「後備」申請人補上。
2. 活動登記只為會員作優先登記報名，會員須完成繳費程序，才正式成功報名。
3. 如未能於安排日期時間到中心繳費，請致電24412042更改繳費日期時間。

繳費安排

1. 中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心繳交活動費用。
2. 如未能於安排日期時間到中心繳費，請致電24412042更改繳費日期時間。
3. 如於18/12/2021(六)晚上10:00前未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上。

餘額報名

1. 活動餘額於20-12-2021(一)刊登於中心網頁及Facebook。
2. 餘額網上報名安排：23-12-2021(四)早上10:00至28-12-2021(二)早上10:00 (先到先得)

網上活動登記系統：https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/

「網上活動登記系統」流程

1. 登入網上活動登記系統

1.1 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
1.2 按系統程序登記網上活動抽籤表格
1.3 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
1.4 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

2. 電腦抽籤

2.1 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤

3. 通知報名結果

3.1 抽籤結果將電郵至登記之電郵地址
3.2 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成報名程序
3.3 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

4. 「後備」安排

4.1 如通知為「後備」即表示未成功報活動，需待有會員退出才可補上
4.2 如會員未能參與活動請於18-12-2021(六)前致電24412042 通知
4.3 如有會員退出，中心將安排後備申請者補上

5. 餘額報名

5.1 餘額報名將於20-12-2021(一)刊登於中心網頁及Facebook
5.2網上餘額報名：23-12-2021(四)上午10:00至28-12-2021(二)上午10:00 (先到先得)

活動報名安排

透過手機Whatsapp程式辦理會員申請手續

好消息!
東華同心抗疫，免費送贈會籍三年

抗疫小安排，你我都要知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。

WhatsApp 5434-6458

【透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程】

程序	內容
1. 下載會員申請表(個人會籍/家庭會籍)	選擇1：登入中心網站http://tmisc.tungwahcsd.org 選擇2：掃一掃中心網站QR CODE
2. 上載申請表及提交文件	透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話54346458，資料包括： 1.申請表 2.所有家庭成員之身份證明文件 (身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份 3.住址證明
3. 中心職員辦理會員手續	1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開 2.新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用 3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱
4. 領取會員證	1.領取會員證請致電24412042預約 2.或暫存中心待疫情緩和後到中心領取

溫馨提示：系統將定期進行更新，網上活動報名登記時段將不辦理會籍申請(包括親臨中心辦理及以WhatsApp程式辦理)

申請中心會籍須知

1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫免會費(31/3/2022前申請免會費)	3年/由會籍生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人(成員可為父母、祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。

東華三院 屯門綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

代理報名授權信

致：東華三院屯門綜合服務中心

本人_____(會員證：_____)

授權_____(會員證/身份證編號：_____)

為代理人進行活動報名，參加者資料如下：

	姓名	會員證編號
參加者1		
參加者2		
參加者3		
參加者4		
參加者5		
參加者6		

備註:
※必須出示參加者會員證及代理人會員證/身份證
※代理人必須年滿18歲

授權人簽署：_____

授權人姓名：_____

日期：_____

目錄 CONTENT

活動報名安排 P.1-2

代理報名授權信 P.3

中心職員架構圖 P.4

中心簡介及服務守則 P.5-6

服務質素標準子準則 P.7-8

新同工介紹及轉職感言 P.9

愛樂-兒童及家庭服務 P.10-14

創新-特色計劃 二人四手六積木計劃 P.15

創新-特色計劃 猜情尋和諧社區計劃 P.16

創新-特色計劃 旅讀・香港 P.17

創夢-青少年服務 當我們同在一起社區藝術節 P.18

創夢-青少年服務 P.19-22

專業-凝聚資本計劃 第八期兒童發展基金「TEEN・可夢」2.0 師友計劃 P.23

專業-凝聚資本計劃 青年夢想家2.0 P.24

目錄及中心職員架構圖

中心職員架構圖

區域主任 (荃灣/屯門/元朗)
莊佩華女士

中心主任
黃詠音女士

個案督導主任(中學)
王德莊女士

- 雷詠祥兒童中心 梁淑勤 (計劃主任)
  - 許雯雯 社工
    - 伍雷雯 活動幹事
      - 周玲玲 活動助理
- 兒童及家庭服務 鄭必嘉 (助理中心主任I)
  - 屈紫熒 社工
    - 黎學如 社區健康諮詢師
  - 林莞惠 駐小學社工
  - 杜穎芝 社工
    - 曹健鋒 活動幹事
      - 伍樂澄 活動幹事
  - 王樂葵 社工
    - 胡惠芳 社工
      - 胡秀頤 社工
  - 鄭淑賢 行政文員
    - 陸珮瑜 計劃助理
      - 陳慧芬 活動幹事(特別)
        - 張秀萍 庶務員
- 青少年及社區服務 劉秋燁 (助理中心主任II)
  - 李民謙 社工
    - 曾思敏 社工
      - 譚智誠 活動幹事
        - 陳家睇 社區健康諮詢師
  - 福綺韻 社工
    - 袁巧螢 藝術發展主任
      - 黎美恩 活動幹事(中央)
- 社會資本計劃 空缺 (計劃主任)
  - 張文進 社工
    - 鍾浩峰 社工
      - 梁志浩 研究助理
        - 吳嘉怡 活動幹事
- 文職 支援
  - 吳嘉美 文員
- 駐校社工服務
  - 陳倩雯 學校小隊隊長
    - 黃麗珍 駐校社工
  - 周潔儀 學校小隊隊長
    - 盧智陞 駐校社工

中心簡介及服務守則

服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的專業團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年人及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務目標

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛・樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子互動輔導服務
- 親子繪本圖書閣
- 家庭資源閣

『創・夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務
- 青少年制服團體

『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN • 可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」2.0計劃

『學。成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

中心會籍

申請中心會籍須知

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫免會費(31/3/2022前申請免會費)	3年/由會籍生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人(成員可為父母、祖父母及直系子女)			家庭

2. 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
3. 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
4. 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

退出中心會籍

1. 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
2. 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

中心活動

申請活動

1.除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
2.部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
3.若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
4.若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
5.如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，連續小組將順延一星期補堂（最多只會補一堂，其他未安排的課堂作取消論，亦不會退回有關費用）；如屬一次性或戶外活動，中心會按個別情況儘量安排改期，如未能安排改期，本中心則扣除有關開支後（如營地不退回的膳費等），把餘款退回給參加者。
6.有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員（負責活動的社工）提出，減免與否則由本中心決定。
7.非會員參加活動需每項加收$30行政費。
8.活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員（負責活動的社工）作特別安排。
9.中心保留更改一切活動細則的權利。
10.中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

中心簡介及服務守則

中心活動 退出活動

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請:

1.由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或

2.申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：

2.1申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫『委託代辦聲明書』委託他人代辦

2.2本中心只會在該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用

2.3若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用

2.4如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。

2.5本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。

*以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

1.中心職員會通知申請人領回退款。

2.申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。

3.若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。

4.如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫『委託代辦聲明書』，委任他人前往中心領取退款。

中心活動 付款方法

1. 現金、
2. 支票付款 (抬頭需註明【東華三院】)
3. PayMe 繳款 (只接受親身到2樓詢問處辦理)

拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

1.有關活動名額已滿。

2.報名者之資格不符合有關活動之要求。

3.報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

1.報名者填報的資料與事實不符。

2.報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。

3.報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料 (除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。

綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會藉費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效証明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務 / 信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
雷雨警告	✓	✓	↘	X
黃色暴雨	✓	✓	↘	X
紅色暴雨	✓	↘	X	X
黑色暴雨	*	#	X	X
1號暴風信號	✓	✓	↘	X
3號暴風信號	✓	✓	↘	X
8號或以上暴風信號	X	X	X	X

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

↘ 請致電中心查詢最新安排：電話:24412042

* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放
- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

\# - 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結
- 課託服務：
於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

新措施：戶外活動注意事項 如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告及寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序或取消活動

服務質素標準及準則

服務質素標準及準則 SQS

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：
資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1：服務資料
標準2：檢討及修訂政策和程序
標準3：運作和活動紀錄

原則二：
服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準4：職務及責任
標準5：人力資源
標準6：計劃評估及收集意見
標準7：財政管理
標準8：法律責任
標準9：安全的環境

原則三：
對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10：申請及退出服務
標準11：評估服務使用者的需要

原則四：
尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12：知情的選擇
標準13：私人財產
標準14：私隱和保密
標準15：申訴
標準16：免受侵犯

設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱

服務質素標準及準則

各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？
花數分鐘做個 小測試 吧!

Q1. 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

Q2. 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

Q3. 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

Q4. 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

Q5. 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

Q6. 你怎樣知道中心有什麼活動和知悉中心的開放時間？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

Q7. 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年會舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。
社工會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

Q8. 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。
(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

Q9. 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現遺漏物品，將當作失物處理。

Q10. 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

Q11. 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

新同工介紹及轉職感言

新同工介紹

Hello！我係鄺姑娘。可能大家在走廊職員介紹表都見過我的照片數年。點解又介紹呀？~~ 因依家在屯門綜合服務中心可直接見到大家喇！YEAH 我主要負責文職工作，如在中心見到我都可和我傾下計架！

鄺淑賢—行政文員

大家好，我是新來的駐校社工黃麗珍姑娘。這次是我離開東華三院多年後再次加入這個大家庭工作，感覺非常親切，亦很開心可以再次做學校青少年的工作。還望大家日後多多指教，謝謝！

黃麗珍—駐校社工

轉職感言

分離就是開始！

大家知唔知道我靜悄悄地離開了東華三院屯門綜合服務中心……帶着不捨和戰兢的心情接受機構新的任務！

回顧2008年2月我和一班同事共同開展屯門綜合服務中心，由裝修、設計、服務策劃、服務推展我們都齊上齊落！我們一起陪著中心成長，轉眼間，它就快12歲啦！

十二年來中心對地區和業界都有一點重要的貢獻。包括：在香港首推動親子互動輔導服務(Parent-child Interaction Therapy)，於預防虐兒方面成效顯著；在香港學前服務推動「健康由家庭開始」計劃，發展創新的家長教育課程作為業界的參考；在兒童工作方面，推動E-SMART課餘學習支援計劃和「青草屯」計劃，透過跨專業合作、系統化的課程及三方面的介入，讓弱勢兒童及特殊學習需要學生突破學習障礙並促進個人成長。在青年服務範疇，成立「舞動人生街舞學校」和策動「青年夢想家」計劃，協助青年人的職涯發展和社會創新。

在此，我特別感謝一班與我打江山的前同事和現任的同事！沒有你們，那有我；沒有我們，那有中心！

很榮幸能與大家共事，感謝每位與我們同行的持份者，感謝機構讓我們可以有足夠資源和自主性回應社區需要，更感謝社區人士，讓我們了解社工的存在價值，莫忘初心！

最後，希望大家繼續支持本機構和新主任黃詠音姑娘，相信在她的帶領下，中心會有更美好的發展！

前中心主任
香燕君

「我們認為一個人的力量是有限的，但若能集結每一點火，便能成為一團火照亮整個屯門區。」

CF21220070

虎年新春團拜暨會員大會

12/2 (六) 2022

下午2:00-4:00

內容	◦ 新春攤位活動 ◦ 匯報中心服務發展 ◦ 收集會員意見 ◦ 認識中心服務指標及會員權益
地點	中心3樓
對象（名額）	中心會員 (50人)
費用	全免
負責職員	鄭必嘉（B+姑娘/註冊社工）

基層家庭登記

本中心及社區不時會派發物資或食物予基層家庭，為讓各位有需要家庭獲得相關資訊，中心每年一月進行基層家庭資料更新及新家庭登記，如會員家庭為下列狀況請登入網址登記資料，本中心如有物資或食物將通知家庭到中心領取：

1. 領取綜援家庭
2. 學校書簿津貼(全津/半津)
3. 領取在職家庭津貼
4. 領取傷殘津貼
5. 家庭入息中位數低於50%

登記網址：

*2021年登記之家庭資料將於31/12/2021銷毀，並請重新登記；
如對此登記有任何查詢，請致電24412042與負責社工秋嬋姑娘查詢。

愛樂・兒童及家庭服務

「快樂天地」課餘託管服務

目　標

1.讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
2.透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
3.為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

內容特色

1.功課輔導（小班教學）
2.成長小組（節日性活動、生日會及獎勵計劃等）
3.每一個學期完結前會舉行家長日
(9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期)

對　象　就讀小一至小六會員

名　額　40人

時　段

服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00
服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

收　費

服務一：$1,700（包放學時段接送及茶點）			服務二：$1,600（包茶點）
學校名稱	接送時間	路程	
拔臣小學 蒙恩小學	約3:15 pm	學校＞中心	

一般日程

時間 / 星期	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm	參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30-3:45pm	茶點／小休				
3:45-5:45pm	功課輔導／溫習時間 (有小休)				
5:45-6:45pm	溫習時間／小組活動／興趣活動／閱讀天地				
6:45-7:00pm	放學時間				

申請方法

填妥課餘託管服務申請表後，職員將個別致電聯絡詳情。參加者需提交以下文件：
1.中心會員申請表〔如參加者非本中心會員〕；
2.學童證件相1張；

負責職員　屈紫葵（屈姑娘 / 註冊社工）、黎學如 (Alice Miss / 社區健康諮詢師)

備　註

1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。
2.若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。
3.如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫葵姑娘查詢。

暫託服務

目　標　協助家長暫時照顧孩子。

服務內容　請參閱「快樂天地」課餘託管服務 (服務需視乎中心人手安排而定)

時　段　就讀小一至小六會員

時　段

每小時$50 (不設接送服務)
如需代購午膳，須額外加$40-$45

負責職員

屈紫葵（屈姑娘 / 註冊社工）、
黎學如 (Alice Miss / 社區健康諮詢師)

申請方法

參加者必須為本中心會員，並需至少一星期前申請及提交有關文件：
1.中心會員申請表〔如參加者非本中心會員〕
2.暫託服務申請表
3.收表後，職員將個別致電聯絡詳情
4.申請者須於暫託服務前完成繳費

備　註

1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜及除夕，服務至下午6:00。
2.每次申請以不超過一星期為上限為原則。
3.如有經濟困難，請與屈紫葵姑娘聯絡。

興趣班

負責同事：陸珮瑜(Polly Miss/計劃助理)

舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恒常興趣班，舊生須按以下手程表繳交學費。

課程 可供舊生提早繳費之時段	報讀1月課程 18/12前繳交學費	報讀2月課程 22/1前繳交學費	報讀3月課程 19/2前繳交學費

備註：

1)*舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。
例子：7月報讀鋼琴班，8月則視為舊生；但若7月報讀課程後，8月未有報讀，9月再報讀時則視作新生論。
2)如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。
3)所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。
4)如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。
5)所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介 - 退出活動指引」)
6)除鋼琴班外，其他恒常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。

活動名稱	內容	日期	時間	費用	對象及人數
乒乓天地 NCP21220021	教授學員基礎乒乓球技巧，包括持板、步法、基礎發球、接球、球例及計分方法。初階班旨在促進學員手眼協調及灌輸體育精神。	1月：5/1, 12/1, 19/1 & 26/1/2022 (4節) 2月：9/2, 16/2 & 23/2/2022 (3節) 3月：2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3/2022 (5節) (逢星期三)	晚上7:15-晚上8:15	1月：$260 2月：$195 3月：$325	小一至中二會員 (7名)
芭蕾舞Grade2班 (星期六) NCP21220016	教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。	1月：8/1, 15/1, 22/1 & 29/1/2022 (4節) 2月：12/2, 19/2 & 26/2/2022 (3節) 3月：5/3, 12/3, 19/3 & 26/3/2022 (4節) (逢星期六)	中午12:00-下午1:00	1月：$440 2月：$330 3月：$440	K3至小四會員(4-6名)
芭蕾舞Grade2班 (星期五) NCP21220016		1月：7/1, 14/1, 21/1 & 28/1/2022 (4節) 2月：11/2, 18/2 & 25/2/2022 (3節) 3月：4/3, 11/3, 18/3 & 25/3/2022 (4節) (逢星期五)	晚上7:30-晚上8:30	1月：$440 2月：$330 3月：$440	
芭蕾舞Intermediate Foundation班 NCP21220015	根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧	1月 (8節) 7/1, 14/1, 21/1 & 28/1/2022 (逢星期五) 8/1, 15/1, 22/1 & 29/1/2022 (逢星期六) 2月 (6節) 11/2, 18/2 & 25/2/2022 (逢星期五) 12/2, 19/2 & 26/2/2022 (逢星期六) 3月 (8節) 4/3, 11/3, 18/3 & 25/3/2022 (逢星期五) 5/3, 12/3, 19/3 & 26/3/2022 (逢星期六)	(逢星期五) 下午6:00-晚上7:30 (逢星期六) 上午10:00-中午12:00	1月：$1,280 2月：$960 3月：$1,280	10歲以上及具備芭樂基礎之兒童 (4-6名)
跆拳道初階班 NCP21220018	本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。	1月：4/1, 11/1, 18/1 & 25/1/2022 (4節) 2月：15/2 & 22/2/2022(2節) 3月：1/3, 8/3, 15/3, 22/3 & 29/3/2022 (5節) (逢星期二)	下午5:00-下午6:00	1月：$240 2月：$120 3月：$300	K3至小三(白色至黃綠色帶)會員
跆拳道高階班 NCP21220017		1月：8/1, 15/1, 22/1 & 29/1/2022 (4節) 2月：12/2, 19/2 & 26/2/2022 (3節) 3月：5/3, 12/3, 19/3 & 26/3/2022 (4節) (逢星期六)	晚上7:00-晚上8:00	1月：$240 2月：$180 3月：$240	小四或以上(綠色帶或以上)會員
婦女瑜伽班 NCP21220022	瑜伽是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。通過健身瑜伽的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。	1月：5/1, 12/1, 19/1 & 26/1/2022 (4節) 2月：9/2, 16/2 & 23/2/2022 (3節) 3月：2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3/2022 (5節) (逢星期三)	上午10:15-上午11:30	1月：$320 2月：$240 3月：$400	婦女會員 (4-6名)

活動形式：中心面授

「由森出發2.0」

計劃由東華三院基金贊助

愛樂・兒童及家庭服務

自然探索者 CF2122038/S

小組：認識考察地點，定立考察守則，製作大自然日誌　目標：引發兒童探索大自然的興趣
戶外考察：透過遊戲，進行各主題考察。

日期時間地點
小組： (必須出席)
17/2/2022(四) 下午3:30-下午5:30
本中心二樓進行

戶外考察：
19/2/2022(六) 下午9:30-下午5:30
九龍公園 (中心集合及解散)

對象(名額)：小三至小六會員(15人)
費用：$30
負責職員：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註：1)費用包旅遊巴往返
2)自備午膳、足夠食水、晴雨用品

屯門後山大追蹤 A場：CF2122038/T1　B場：CF2122038/T2

一齊上山，沿途學習植物知識，在山上玩大自然五感遊戲(五感體能熱身、大自然生態、大自然藝術、更上一層樓、問問樹婆婆)。這是一條簡單易行，合適小朋友的行山徑。

目標：刺激兒童不同感官，促進身心發展

日期：26/2/2022 (六)
時間：A場：上午9:30-下午1:00
B場：上午2:30-下午6:00
地點：屯門徑 (於本中心集合及解散)

對象(名額)：小三至小六會員 (每場6人)
費用：$10
負責職員：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註：1)此活動需要遠足，步行時間大約1.5小時。
2)自備足夠食水、防蚊及晴雨用品。

童遊大自然 CF2122038/U

公園除了是遊玩的地方，更是不少動物的棲息地，這次活動有機會遇見各種植物及昆蟲！
- 以遊戲形式，在公園進行大自然探索活動
- 自製簡易望遠鏡

目標：1)刺激兒童不同感官，促進身心發展
2)了解大自然的奧妙

日期：19/3/2022(六)
時間：上午9:30-下午4:30
地點：西貢獅子會自然教育中心

對象(名額)：小三至小六會員 (15人)
費用：$30
負責職員：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註：1)費用包旅遊巴往返
2)自備午膳及晴雨用品
3)出席者會獲贈一份大自然小禮物

親子周末日營 CF2122038/V

春天最合適到戶外走走，欣賞大自然的美景，呼吸新鮮空氣，令自己放鬆一下，場內有不少遊玩設施(射箭、單車、雪展、攀石、兒童繩網、羽毛球、乒乓球、康樂棋、籃球、足球……) 小朋友可以玩樂一整天。

目標：1)一家人放鬆心情，享受假日的美好
2)增進親子關係

日期：9/1/2022 (日)
時間：上午9:30-下午4:30
地點：保良局賽馬會北潭涌渡假營 (暫定)

對象(名額)：6-12歲會員及家長 (10對親子)
費用：每人$40
負責職員：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註：費用包旅遊巴往返

親子自然遊玩日 CF2122038/W

透過生態導賞，引發家長及孩子的好奇心，學習多感官感受大自然。

目標：1)一家人放鬆心情，享受假日的美好
2)增進親子關係

日期：27/2/2022(日)
時間：上午9:30-下午4:30
地點：馬鞍山郊平高原

對象(名額)：6-12歲會員及家長 (10對親子)
費用：每位$30
負責職員：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註：1)費用包旅遊巴往返
2)自備午膳、足夠食水、晴雨用品

親子行山樂 CF2122038/X

鹿頸至谷埔郊遊路線，路面平坦易行，沿途風光很美，一齊到戶外走走啦!

目標：1)一家人放鬆心情，享受假日的美好
2)增進親子關係

日期	6/3/2022(日)
時間	上午9:30-下午4:30
地點	粉嶺鹿頸
對象(名額)	6-12歲會員及家長 (10對親子)
費用	每位$30
負責職員	胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註 | 1)費用包旅遊巴往返
2)自備午膳、足夠食水、晴雨用品

遊樂之森導賞員 CF2122038/Y

體驗大自然遊戲

目標：1)認識香港可愛嘅大自然
2)學習帶領活動和辨認植物的技巧
3)帶領技巧及經驗分享

日期	16/1/2022(六)
時間	上午10:30-下午1:30
地點	屯門徑(本中心集合)
對象(名額)	家長會員 (15人)
費用	免費
負責職員	胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

親子桌遊 (1-3月2022) CF2122038/Z

介紹及體驗各種桌上遊戲

目標：1)培養小朋友邏輯思考及專注能力
2)增加親子間的溝通和默契

日期	21/1, 25/2, 25/3/2022 (逢星期五，共3節)
時間	晚上8:00-晚上9:30
地點	本中心
對象(名額)	小三至小六會員及其家長會員 (4對親子)
費用	每位$30
負責職員	胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

大自然小手作 CF2122038/Z1

透過觀察大自然，從中引發與大自然的互動和欣賞，以繪畫及大自然材料做創作。

目標：1)探索大自然的美麗
2)培養欣賞及創作的能力

日期	18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3/2022 (逢星期五，共5節)
時間	下午4:00-下午5:00
地點	本中心
對象(名額)	小一至小三會員 (6人)
費用	$50
負責職員	胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

親親泥土 CF2122038/Z2

- 學習大自然的知識
- 親自播種、照料到收成
- 設計及栽種盆栽

目標：1)培養耐性及責任感
2)體驗大自然的生命力

日期	3/3, 10/3, 17/3及24/3/2022 (逢星期四, 共4節)
時間	下午4:00-下午5:30
地點	本中心
對象(名額)	小三至小六會員(6人)
費用	$30
負責職員	胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

備註 | 費用已包所需工具及種植材料。

創新 特色計劃

創意妹

「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」

東華三院 屯門綜合服務中心 Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre 主辦

離島扶輪社光榮基金 贊助

二人四手六積木計劃

「扶」幼樂學．「輪」里互助計劃之

二人四手六積木計劃

計劃獲離島扶輪社光榮基金資助

你多久沒有玩玩具？又或現在的你還會到玩具店買玩具嗎？
有時候，我們只是想尋回童年時的一種感覺，那一份很純粹很簡單的快樂。
在成長的過程中，我們都會有一點身不由己的無奈；學習長大、接受和適應。而好像從來沒有學校教導我們如何好好安頓和疏理這些情緒。

簡介

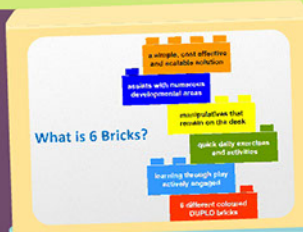
疫情下學生在家網上學習已成為新常態，但對一群有特殊學習需要的學童(Special Education Needs Students, SEN)在家學習未能獲得預期效果。有見及此，推行「二人四手六積木計劃」，重點針對SEN兒童的需要，疫情下推行單對單家訪服務，扶助SEN兒童在群性及學習方面的發展。
活動包括40位懷疑或確診特殊需要的小學生及 40位家長低收入家庭，(專注力不足過度活躍症的低小生優先)及40名家居訓練大使。計劃以遊戲學習作為橋樑，再把這份快樂傳播出去。

教材套內容包括

1.六色積木
引入SIX BRICKS元素提昇兒童的專注力、創意、社交能力及親子關係
2.中英文學習教材
以遊戲形式認識中英文詞彙、四素句等，增強讀寫的能力
3.大小肌訓練
以蒙特梭利教育元素及新興運動訓練兒童的大小肌，提昇專注力及促進左右腦的發展

計劃包括

1.教育培訓工作坊
2.遊戲箱設計
3.點對點家訪
4.建立支援網絡
5.每月積木訓練員會議
6.親子活動



現正招募第一屆積木訓練員，詳細可留意中心Facebook網頁或致電2441 2042與計劃負責職員杜穎芝（杜姑娘/註冊社工）查詢。

猜情尋和諧社區計劃2019-2022

猜情尋 - <<剛剛遇著啱啱……>> 社區畫展

生活上有好多時刻，就係剛剛.遇見.瞬間。「剛剛遇著啱啱」……

猜情尋和諧社區 計劃 來到尾聲 了！我們為大家準備了一個大彩蛋 。我們將會2022年3月24至28日在屯門大會堂展覽廳作出 「猜情尋 — <<剛剛遇著啱啱……>> 社區畫展 」。畫展的主題圍繞著屯門牛「剛剛」與他的好朋友楓香葉「ArmArm」在屯門生活的小插曲。

畫展除了會展示我們對屯門的感情， 我們亦歡迎社區人士以不同藝術的方式將剛剛和ArmArm帶到您社區，記錄他們的生活趣事。(我們稍後會再臉書附上剛剛同ARMARM的PDF FILE設計圖，方便大家。另家長義工也會以視訊教大家畫。)

收集畫作方法

由2021年12月1 日至2022年2月28日

1.郵寄至「屯門井財街政府大樓2樓東華三院屯門綜合服務中心杜姑娘收」 或

2.親身交到中心門外的收集箱

*成功入選畫展者將會以電話聯絡通知。因參加人數眾多，恕未能將未能入選畫展的畫作郵寄退回予參加者。但歡迎入選或未能入選者於2022年4月4日至5月31日親臨中心取回畫作，不便之處，敬請原諒！

畫作的標準

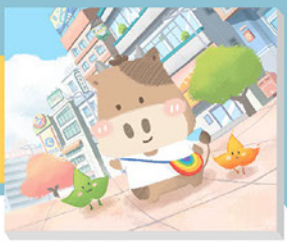
15cm*15 cm大小，(請在畫作背面附上畫家的名字)
任何繪畫方法

獎勵方法

你們的展品有機會於畫展中展出 ，並得到嘉許證書及特別的紀念品。
(請附上您的聯絡資料紙條，方便我地聯絡你)

如想查詢計劃詳情，歡迎聯絡杜姑娘（24412042）

而畫展中的，我們亦會加插不同的藝術工作坊給予社區人士參與。 詳情請留意我們的臉書。



計劃亦邀請了屯門土生土長的插畫師wimpy rice@ig為我們設計兩隻吉祥物分別為屯門牛「剛剛」及楓香葉「Arm Arm」。在此我們先介紹我們的好朋友讓大家認識！

屯門牛「剛剛」

性格活潑開朗，喜歡到處 玩，典型的背包客，常常戴著他的小袋子。一路上遇到的快樂感恩事的瞬間全部收入袋中好好珍藏。

擁有holiday skin ,喜歡挑戰冒險，鍾意天馬行空，有時發下白日夢，鍾意飲朱古力奶 ，t恤牛仔褲

暖男 # 活在當下 # 可靠的朋友 # 充滿好奇心 # 頑皮基因

楓香葉「Arm Arm」

喜歡吱吱喳喳，與人談天，有3688個孖生兄弟姊妹 ，鍾意飲水 、曬太陽 ，最鍾意隨風跳舞 。食極唔肥 。喜歡fashion，常常換上不同顏色的衣服

坐擁超能力 # 懂得7國語 # kpop團舞代表 # 吱吱喳喳 # 喜歡擁抱

屯門區議會地區設施管理委員會
社區參與工作小組轄下社區閱讀督導小組

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals 屯門綜合服務中心 Tuen Mun Integrated Services Centre 合辦

屯門民政事務處 協辦 屯門區議會 贊助

旅讀·香港

旅讀·香港

計劃簡介

閱讀是生活無法缺乏的一部分，亦是一種建立人與人之間的社交技巧，以及與社區連結的重要契機，閱讀更是擔當著建立正面親子關係的一個重要角色。因此，我們期望透過舉辦活動推行社區閱讀，建立兒童閱讀興趣。

計劃時間

9 SEP 2021 to 2 FEB 2022

對象

(屯門區內)兒童及家庭、社區人士

CF21220069

旅讀·陶瓷製作體驗

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

目標	- 認識香港街頭手藝，發掘對事情的好奇心 - 體驗故事內容，從體驗中增加學習動機
內容	先介紹兒童閱讀適當的故事繪本，初步認識陶瓷文化，引導兒童的好奇心。再以製作陶器，寄玩樂中實踐故事內容，增加學習動機。
日期	小一至小三會員： 小組：1/3(一), 8/3(一), 16/3/2022(三), (共3節) 陶瓷製作體驗日：19/3/2022(六) 小四至小六會員： 小組：1/3(一), 8/3(一), 16/3/2022(三), (共3節) 陶瓷製作體驗日：19/3/2022(六)
時間	小一至小三會員小組：下午3:15-下午4:15 小四至小六會員小組：下午4:45-下午5:45 陶瓷製作體驗日：上午10:30-下午1:30
地點	本中心

費用 免費

對象（名額） 小一至小三會員(5名)
小四至小六會員(5名)

CF21220068

旅讀·迷你花牌製作體驗

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

目標	-認識香港街頭手藝，發掘對事情的好奇心 -體驗故事內容，從體驗中增加學習動機
內容	先介紹兒童閱讀適當的故事繪本，初步認識花牌文化，引導兒童的好奇心。再以製作迷你花牌，寄玩樂中實踐故事內容，增加學習動機。
日期	小一至小三會員： 小組：6/1, 13/1, 20/1/2022(逢星期四，共3節) 迷你花牌製作體驗日：22/1/2022(六) 小四至小六會員： 小組：7/1, 14/1, 21/1/2022(逢星期五，共3節) 迷你花牌製作體驗日：22/1/2022(六)
時間	小組：下午4:30-下午5:30 迷你花牌製作體驗日：上午10:30-下午1:00
地點	本中心

費用 免費

對象（名額） 小一至小三會員(10名)
小四至小六會員(10名)

CF21220067

旅讀·麵粉公仔製作體驗

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

目標	- 認識麵粉公仔的文化
內容	先介紹兒童閱讀適當的故事繪本，初步認識麵粉公仔的文化，引導兒童的好奇心。再以麵粉公仔製作故事人物，寄玩樂中實踐故事內容，增加學習動機。
日期	小一至小三會員： 小組：10/1,17/1,24/1/2022 (逢星期一，共3節) 體驗日：29/1/2022(六) 小四至小六會員： 小組：11/1,18/1,25/1/2022 (逢星期二，共3節) 體驗日：29/1/2022(六)
時間	小組：下午4:30-下午5:30 麵粉公仔製作體驗日：上午11:00-下午1:00
地點	本中心

費用 免費

對象（名額） 小一至小三會員(10名)
小四至小六會員(10名)

Y21220169

當我們同在一起 社區藝術節 A元旦

計劃介紹

本計劃由東華三院屯門綜合服務中心舉辦，為東華三院資助服務。計劃將於2021年12 月31 及 2022年1 月 1 日為社區不同階層人士舉辦藝術工作坊，以「陪伴」、「感受」、「聆聽」、「情緒流動」為題，讓參加工作坊的學員認識同理心，學習感受別人的情緒。我們已於暑假期間舉行了數十場工作坊，讓不同年齡階層的屯門居民，透過藝術滋養心靈。

31/12/2021(五) - 上午10:00-下午6:00 | 1/1/2021(六) - 上午10:00-下午6:00

年末，我們一起聚首，讓你我同渡同笑。新年新景象，在煩囂之中，邀請你一起來以藝術與童心，療癒自己。

內容：藝術展覽 、藝術工作坊、素食攤位、面部彩繪、表演、新興運動體驗
地點：清山塾 （位於屯門清涼法苑內、兆康站步行約8分鐘） **費用：全免**

31/12/2021(五) 活動行程

時間	工作坊	體驗	攤位
早上	多肉植物盆栽 上午10:30 -下午12:00	身體遊樂場 上午10:30-下午12:00	素食 面手彩繪
下午	和諧粉彩 下午12:00-2:00		
	插畫工作坊 下午2:00-4:00	魔術表演 下午2:00-3:00	
	親子紙鎮繪 下午4:00-5:00	Jam歌墟 下午4:00-6:00	

1/1/2022(六) 活動行程

時間	工作坊	體驗	攤位
早上	多肉植物盆栽 上午10:30-下午12:00	身體遊樂場（親子） 上午10:30-下午12:00	糖藝 素食
下午	親子糖藝 下午12:00-2:00	木偶表演 下午2:00-3:00	
	表達藝術治療 下午2:00-4:00		
	插畫工作坊 下午4:00-6:00	Jam歌墟 下午4:00-6:00	

ARTTOGETHER_TMISC

更多詳情

報名表單 https://docs.google.com/forms/d/1FEbZatS34HBSZ3EEGRomSqKrJFO7JrQBujv1lQoqk8A/edit

備註：
- 工作坊參加者必須為中心會員，申請會員方法請參考本季刊內頁。
- 活動內容及時間如有更動，以IG及報名表單公佈為準
- 計劃負責職員：翩綺韻 (翩翩姑娘 / 註冊社工)

新興運動

活動名稱	內容	日期及時間	地點	對象(名額)	費用	負責職員
布袋球Cornhole運動A Y21220157/A 布袋球Cornhole運動B Y21220157/B	布袋球目前流行於美國，有趣的是非正式比賽時選手間有個不明文規定運動。誠邀你與家人一同參與體驗新興運動，促進正面的親子經驗	15/01/2022(六) 上午11:00-中午12:00 15/01/2022(六) 下午2:30-下午3:30	中心	小三至中三會員及家長(2對親子)	$10/位	曾思敏(C姑娘/註冊社工)及譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
鏢。青 Y21220066/D	招募對飛鏢運動有興趣的初學者，小組會講解飛鏢運動基礎技巧等，增加參加者對飛鏢運動的認識。	22/1, 29/1/2022 (逢星期六，共2節) 下午3:30-下午5:00	中心	中一至中六會員(8人)	$10/位	曾思敏(C姑娘/註冊社工)及譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
家庭地板冰壺運動(1月) Y21220003/L	與家人一同參與地板冰壺運動，體驗正面的親子時間，促進正面的親子經驗。	29/01/2022(六) 上午11:00-下午12:30	中心	小三至中三會員及家長(4對親子)	$10/位 請穿著運動服裝出席活動	曾思敏 (C姑娘/註冊社工)
青年體藝廊2022開幕禮 Y21220159	當日會有區內不同機構聯合舉辦的新興運動體驗日，讓你們可以一次體驗多項特別的新興運動，精彩萬分。	9/1/2022(日) 下午2:00-下午5:00	嶺南大學	中一至中六會員(15人)	免費	曾思敏 (C姑娘/註冊社工)

- 此為社會福利署屯門區青少年服務地方委員會推廣健康青少年工作小組舉辦
- 請穿著運動服裝出席活動
- 需自行前往嶺南大學正門集合

青年活動

活動名稱	內容	日期及時間	地點	對象(名額)	費用	負責職員
7點半桌遊 Y21220111/B	嘿嘿哈哈與志同道合一同玩鬥智鬥力的Broad Game(桌上遊戲)，為緊張的生活減壓。	7/1, 14/1, 18/2, 4/3, 11/3, 18/3/2022(逢星期五，共6節) 晚上7:30-晚上9:30	中心	中一至中六會員(8人)	免費	曾思敏(C姑娘/註冊社工) 及曹健鋒(鋒SIR/活動幹事)
一個人的甜品 Y21220160	一同製作朱古力心太軟、意式奶凍及巴斯克芝士蛋糕，提升個人煮食技能。	26/2, 5/3, 12/3/2022 (逢星期六，共3節) 晚上7:30-晚上9:30	中心	中一至中六會員(8人) 請自備圍裙和食物盒及穿著波鞋。	$150	曾思敏(C姑娘/註冊社工) 及陳家晞(家晞miss/社區健康諮詢師)
幸運曲奇 NCP21220031	新年的時候當然需要「幸運」，因此不妨自己製作幸運曲奇！幸運曲奇是一種美式亞洲風味脆餅，裡面會夾有類似箴言的占卜字條，亦可以將一些寫有幸運或者祝福說話的字條夾進曲奇裡，令家人和朋友吃到的時候也能分享快樂。	8/1/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	中一至中六會員(6人)	$30 請自備食物盒。	陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師)

青年活動

活動名稱	內容	日期及時間	地點	對象(名額)	費用	負責職員
「水引」新年賀卡 NCP21220032	什麼是「水引」？「水引」是一種日本的傳統繩結，多用於賀禮上的裝飾。人們在禮物上繫上「水引」繩結，用以表達各種贈禮的心意。臨近農曆新年，不如試下製作一張日式賀卡配上「水引」，向親朋好友表達心意。 課程內容： - 教授3種「水引」繩結 - 製作賀卡	22/1/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$30	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師)
蕾絲蛋卷 NCP21220033	想整甜品但屋企冇焗爐？試下整這個用平底鑊就整到嘅蕾絲蛋捲！整完仲可以係農曆新年送給人！	29/1/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$30	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師) 請自備食物盒。
情人節愛心餅乾盒 NCP21220034	情人節個個都整朱古力唔通真係個個都想整朱古力咩！整到沒有新意，不如今年試下整個愛心餅乾盒送給男神女神，今年肯定是你的禮物最特別！	11/2/2022(五) 晚上7:30-晚上9:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$40	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師) 請自備食物盒。
馬賽克燭台 NCP21220035	以不同的馬賽克拼成屬於自己的燭台。	19/2/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$40	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師)
貓掌麻糬餅 NCP21220036	麻糬就食得多，麻糬餅又有冇試過？製作貓掌造型的麻糬餅，新鮮出爐脆脆的可愛麻糬餅配上果醬或其他醬料，簡直是繁忙的課業中小小的幸福。	25/2/2022(五) 晚上7:30-晚上9:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$30	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師) 請自備食物盒。
白色戀人??? NCP21220040	北海道必買手信嘅白之戀人是以兩塊薄脆餅夾上白朱古力，外觀平平無奇。不如試試利用不同顏色的麵糊畫出不同圖案的薄脆餅再夾上朱古力，畫出屬於的自己的造型白之戀人。	12/3/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$30	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師) 請自備食物盒。
茶染紙手工書 NCP21220038	書就買得多，但你又知唔知點整呢？一齊嚟整一本以自製茶染紙製成的A6皮面復古風手工書。 課程內容： - 手工書設計 - 茶染紙製作 - 手工縫製書本	4/3, 11/3, 18/3/2022 (逢星期五，共3節) 晚上7:30-晚上9:30	中心	中一至中六 會員(6人)	$60	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師)
垃圾變法式小花樽 NCP21220039	你今日飲左未？每次飲完益力多會不會想想可以如何改造剩下的瓶子？以益力多瓶子改造成一個法式小花瓶，配搭上乾花束，成為一個提升房間質感的小擺件。	26/3/2022 (六) 下午2:30-下午4:30	中心	小三至中三 會員(6人)	$30	陳家晞(家晞Miss/ 社區健康諮詢師)

DANCING LIFE ACADEMY 舞動人生街舞學校

街舞導師證書課程(2020-2022)

第二屆課程轉眼完成了第一年，街舞導師課程的一眾學員經過了一系列系統性的教學技巧課堂，街舞訓練及考試，將以充足準備於本年度完成工作體驗，教導中小學生及不同社區人士街舞體驗班，履行社區責任，回饋社會。

課堂花絮

運動心理學課程

由亞洲運動心理專業聯會提供共9堂的運動心理學課程，引導學員探索自身想成為街舞導師的動機與信心，完成課程後獲頒發證書。

街舞專攻課程(Hip Hop, Popping, Locking)

經過Hip Hop、Locking、Popping三種舞風各15堂的課堂及期末考試，同學的舞蹈技巧及身體能力都有所進步提升，使他們具備了作為導師教導舞種基礎技巧的能力，亦與專攻班的良師友伴建立了緊密的友誼關係。

個人成長課程

由社工帶領進行PD性格測驗，透過互動、有趣、不同形式的學習方法，使他們認識不同性格的獨特能力、核心需要、價值觀與壓力來源，從中學習彼此了解、促進互相接納、改善人際溝通與關係。

劇場形體課程

啟發大家創作靈感及開發不常用的身體技巧。這使同學更懂得從舞台及表演角度出發，編排雕琢只有肢體動作的舞蹈作品，帶出舞作深層的含意。

Stretching伸展課

由專業瑜伽導師教授，讓學員了解拉伸上下身不同部位肌肉、cool down及放鬆的方法，學習鍛鍊柔軟度對舞者及減低在跳舞時受傷的重要性。

舞出人生Academy表演隊

由Locking Sunny老師編排，學員共同參與排練表演舞作及外景拍攝，提升了舞蹈表演能力，亦與同屆友伴留下團體合作的共同回憶。

課程顧問:
Billy Chan - Billy Chan Dance Concepts
B-Boy Fat Joe - Buddy Crew
負責職員:
袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)

合作伙伴

街舞班
Street Dance Class

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
Y21220018/1 Hip Hop兒童班 (1-3月)	學習街舞Hip Hop舞風，讓小朋友培養穩固街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。	11/1, 18/1, 25/1, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3/2022 (逢星期二，共11堂)	下午5:00-下午6:00 $880/11堂 中心面授	小一至小四會員(15人)	袁巧螢 (Theresa/藝術發展主任)、禤綺韻(禤禤姑娘/註冊社工)
Y21220018/2 Popping兒童班 (1-3月)	由資深老師教授Popping機械舞風，讓小朋友培養穩固街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。	8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2022 (逢星期六，共12堂)	早上10:00-早上11:30 $1,200/12堂 中心面授	小一至小六會員(15人)	袁巧螢 (Theresa/藝術發展主任)、禤綺韻(禤禤姑娘/註冊社工)
Y21220018/3 初中Kpop班 (1-3月)	學習流行街舞Kpop舞風，讓青年培養舞蹈及表演藝術興趣。	8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2022 (逢星期六，共12堂)	下午4:45-晚上6:15 $960/12堂 中心面授	中二或以上會員(15人)	袁巧螢 (Theresa/藝術發展主任)、禤綺韻(禤禤姑娘/註冊社工)
Y21220018/4 青年Hip Hop班 (1-3月)	由中心青年導師教授街舞入門基礎技巧，學習流行Hip Hop舞風，讓青年培養舞蹈及表演藝術興趣。	8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2022 (逢星期六，共12堂)	晚上7:00-晚上8:00 免費 中心面授	中二或以上會員(10人)	袁巧螢 (Theresa/藝術發展主任)、禤綺韻(禤禤姑娘/註冊社工)

樂器班
Musical Instrument Class

活動名稱	內容	日期/時間	費用	對象及人數	負責同事
結他班	-教授樂理、電結他或木結他技巧培訓。 -1對1課堂，每堂1小時。	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡。	按月收費，每小時：$140(初級班) / $160(中級班) / $180(高級班)	6-24歲會員	梁志浩(Patrick Sir/研究助理)
爵士鼓班	-爵士鼓技巧培訓。 -1對1課堂，每堂1小時。	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡。	按月收費，每小時：$140(初級班) / $160(中級班) / $180(高級班)	6-24歲會員	梁志浩(Patrick Sir/研究助理)

結他班及爵士鼓班導師資歷：
RockSchool Grade 8 Electric Guitar, RockSchool Grade 8 Drums, ABRSM Grade 8 Music Theory

中心面授

專業 凝聚資本計劃

「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士

專業．凝聚資本計劃

第八期兒童發展基金「TEEN•可夢」2.0師友計劃

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

計劃期 2020年9月-2023年8月

計劃目的 為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。

計劃社工 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)，鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

三個主要元素

「目標儲蓄」
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」
為未來發展奠下基礎

「師友配對」
擴闊學員社交網絡

友員活動

家長活動

親子活動

友師招募

師友關係指一個青年人與一個非其父母而富有經驗的成年人在相處中建立互信的關係，成年人會在過程中指導、支持和鼓勵青年人。

假如你是…

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸

網上報名表格

請加入成為友師吧！
如有疑問，請致電2441 2042與計劃負責社工了解更多吧！

專業．凝聚資本計劃

Youth Dreamer Project 青年夢想家

青年夢想家2.0的營運項目體驗已經順利完成。參加者們把握了難能可貴的機會，運用創意及計劃的資金，創立了屬於自己的品牌。在此為大家特意介紹部份因計劃而誕生的品牌。

1 薄何couture手作袋工房

年紀輕輕的May有一雙巧手，鍛鍊出熟練縫紉技巧，再加上大膽不失玩味的創意，因而成立了一間出售自家製手袋的網店，所有作品均以原創及質感為理念，並以優惠的價錢向大眾分享其作品。

店主: May

mint_bag_collection2021

2 Theydateday.party

Theydateday為一間以波希米亞風作主題的派對房間，設址於觀塘，務求為大眾提供一個價格相宜的消遣選擇。同時，William亦對香氛蠟燭製作有所研究，稍後亦將會於網上及派對房間中發售。

店主: William

theydateday.party

3 Younique

畢業於金融學科的Sam一直對香薰及天然護膚產品有濃厚興趣，並決意成立一個屬於自己的品牌，因而進修相關知識及正式創立品牌Younique。店內所有原材料由歐洲進口有機認可及根據英國IFA國際香薰治療師建議調配，務求令用家安心使用。

店主: Sam

IG:younique__hk

4 Yellow.tweedia

剛大學畢業的Irene對各種手作充滿熱誠，於工餘時間積極學習，最終決定成立了售賣自家設計的工藝品，主打口金包。所有布料均由Irene親自選購，務求找到一匹有特色的布料予客人選擇。同時她與其弟妹共同設立分支店，代購迪士尼產品。

店主: Irene

yellow.tweedia

5 Yours Fafa

現正就讀大學的Daisy鍾情於花藝，醉心於花藝製作，故此設立一間與乾花相關的產品銷售網店，希望能透過產品，把客人的心意好好傳達至重要的人，為這個冷冰冰，漸失朝氣的城市，帶來多一點溫柔，主打獨一無二的慢調生活態度。

店主: Daisy

ursfafa

計畫負責職員：張文進 (進Sir / 註冊社工)

中心地圖

MAP

到達本中心之交通工具

1. 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P（往屯門碼頭方向），新墟站下車
2. 輕鐵：614/614P（新墟站）
3. 港鐵巴士：K51（井財街）
4. 專線小巴：44/44B（紅橋站）
5. 往來中心之巴士路線

紅橋站：58X、58M、260X、960、960A、960B、63X、68A、260S、N260、N30、B3X

庇護工場站：67M、67X、261

中心Facebook

中心網頁

開放時間

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00am-1:00pm					○	○	全日休息
2:00pm-6:00pm	○	○	○	○	○	○	
7:00pm-10:00pm		○	○	○	○	○	

○ 中心開放時間 提供課餘託管服務（至晚上七時）

zZ 2022年1月-3月休假通知

節日	日期	休假通知
元旦	1/1/2022（六）	公眾假期
農曆新年(初一至初八)	1/2/2022(二) - 8/2/2022(二)	初九9/2/2022(三)正常開放

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk　傳真：2441 0082

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org　督印人：黃詠音

電話：2441 2042　編輯：文宣小組